



Fascial Approaches: The Shoulder

Instructed by Peter Stuart, MT (Stuart Therapies and Seminars)

Registration Deadline: 21 September 2018

Date:	October 13-14, 2018 (2-days)	Maximum Registrants: 16
Time:	9:00am–5:00pm (Saturday & Sunday)	
Location:	Atlantic College of Therapeutic Massage Unit #2, 1040 Champlain Street Dieppe, N.B.	
Fee:	\$300.00 (ANBMT members only) Non-Member: \$400.00 (PAYMENT <u>MUST ACCOMPANY REGISTRATION</u> ; <u>NO RESERVATIONS ACCEPTED</u>)	
CEUs:	7 Category "A" CEUS (CMTNB Approved)	

Course Details

The shoulder joint, is the most flexible joint in the body. It is surrounded and influenced by over a dozen muscles which allow it the greatest ranges of motion possible of any joint of the body. When the integrity of this joint is affected by trauma, most of these muscles and their associated fascia will respond by creating excessive tensile forces to protect this area from any further harm. Upper trapezius and levator scapula muscles when they are stressed by physical, mental and emotional trauma as well as posture can take on a seemingly solidified texture.

Join us in exploring how to assess and treat this area using fascial techniques and exercises to bring about release to the muscles and fascia of the shoulder region.

What You Will Learn

- How to assess for shoulder imbalances
- Understanding the relationships that the muscles of the shoulder region have with each other and their role in the imbalance
- How to address the fascial tension of the anterior and posterior upper body
- Fascial treatment for specific musculature
- How to put an effective treatment plan together to treat the shoulder region and surrounding tissue
- Hands on techniques and practice to treat the shoulder region
- Stretches to isolate specific muscles and their coinciding fascia

What to Bring

- Sports bra/tank top (comfortable clothing)
- Sheets/Pillow
- Snacks/Lunch/Water

About the Instructor

Peter Stuart has been a massage therapist and educator since 1993, specializing in myofascial release within heart-centered therapy, treatment of chronic pain conditions, and transformation from the negative effects of trauma. He is the founder and lead instructor for Stuart Therapies & Seminars Inc.



Fascial Approaches: The Shoulder

Instructed by Peter Stuart, MT (Stuart Therapies and Seminars)

Registration Deadline: 21 September 2018

Date: October 13-14, 2018 (2-days) **Maximum Registrants: 16**
Time: 9:00am–5:00pm (Saturday & Sunday)
Location: Atlantic College of Therapeutic Massage
Unit #2, 1040 Champlain Street
Dieppe, N.B.
Fee: \$300.00 (ANBMT members only) Non-Member: \$400.00
(PAYMENT MUST ACCOMPANY REGISTRATION; NO RESERVATIONS ACCEPTED)
CEUs: 7 Category "A" CEUS (CMTNB Approved)

(Please print clearly)

Name: _____ RMT #: _____

Address: _____

Telephone: (Home) _____ (Work) _____ (Cell) _____

Email: _____

Status: Member Non-member Association: _____

Method of Payment: Cheque Money order PayPal *(Registration form must be submitted)
 E-transfer (please make known your security answer by email if it is not your RMT#)

No refunds will be given after the registration deadline

In the unforeseen circumstance of bad weather, we will notify you by 7:00 a.m. (at the very latest) on the day of the workshop.

Please Return Registration Form and Payment:

Association of New Brunswick Massage Therapists (ANBMT)

P.O. Box 323, STN "A"

Fredericton, N.B. E3B 4Y9

Tel.: (506) 452-6972 **Fax:** (506) 451-8173 **E-mail:** anbmt@anbmt.ca



Approches fasciales: L'épaule

Enseigné par Peter Stuart, MT (Stuart Therapies and Seminars)

Date limite d'inscription: 21 septembre 2018

Date : 13-14 octobre 2018 (2 jours) **Nombre maximal de participant : 16**
Horaire : 9H00–17H00 (samedi et dimanche)
Endroit : Collège Atlantique de Massage Thérapeutique
Unité 2, 1040, rue Champlain
Dieppe, N.B.
Coûts : 300.00 \$ (uniquement pour des membres de l'ANBMT) Non-Membres : 400.00 \$
(LE PAYMENT DOIT ACCOMPAGNER L'INSCRIPTION; DES RÉSERVATIONS NE SONT PAS ACCEPTÉES)
CEC : 7 Catégorie "A" CEC (approuvées par le CMTNB)

Description du cours

L'articulation de l'épaule est la plus flexible du corps. Elle est entourée et influencée par plus d'une douzaine de muscles qui lui donne l'amplitude de mouvement la plus importante, comparée à celle de n'importe quelle autre articulation du corps. Lorsque l'intégrité de cette articulation est affectée par un traumatisme, la plupart de ces muscles et l'aponévrose associée réagissent en créant des forces de traction excessives pour protéger cette zone de tout autre dégât. Les trapèzes supérieurs et les muscles releveurs de l'omoplate lorsqu'ils sont stressés par un traumatisme physique, mental et émotionnel ainsi que par la posture peuvent prendre une texture solidifiée en apparence.

Joignez-vous à nous pour découvrir les façons pour évaluer et traiter cette zone à l'aide de techniques et d'exercices fasciaux visant à libérer les muscles et les fascias de la région de l'épaule.

Voici ce que vous allez apprendre

- Comment évaluer les débalancements de l'épaule
- Comprendre la relation des débalancements entre les muscles entourant l'épaule et comment ils peuvent générer les symptômes
- Comment mettre en place un plan de traitement approprié au soin des débalancements de l'épaule
- Traitement pratique et assistance pour traiter les déséquilibres de l'épaule
- Des étirements pour isoler des muscles spécifiques et le fascia correspondant

Ce que vous devrez apporter

- Soutien-gorge de sport, débardeur (vêtements confortables)
- Draps et oreiller
- Collation, déjeuner, eau

À propos de l'enseignant

Peter Stuart est massothérapeute et éducateur depuis 1993. Il se spécialise dans la libération myofasciale dans les thérapies centrées sur le cœur, le traitement des douleurs chroniques et la transformation des effets négatifs des traumatismes. Il est le fondateur et l'instructeur principal de Stuart Therapies & Seminars Inc.



Approches fasciales: L'épaule

Enseigné par Peter Stuart, MT (Stuart Therapies and Seminars)

Date limite d'inscription: 21 septembre 2018

Date : 13-14 octobre 2018 (2 jours) **Nombre maximal de participant : 16**
Horaire : 9H00–17H00 (Samedi et dimanche)
Endroit : Collège Atlantique de Massage Thérapeutique
Unité 2, 1040, rue Champlain
Dieppe, N.B.
Coûts : 300.00 \$ (uniquement pour des membres de l'ANBMT) Non-Membres : 400.00 \$
(LE PAYMENT DOIT ACCOMPAGNER L'INSCRIPTION; DES RÉSERVATIONS NE SONT PAS ACCEPTÉES)
CEC : 7 Catégorie "A" CEC (approuvées par le CMTNB)

(Lettres moullées, svp)

Nom : _____ No MTA : _____

Adresse : _____

Téléphone: (Domicile) _____ (Travail) _____ (Cellulaire) _____

Courriel : _____

Statu : Membre Non-membre Association: _____

Méthode de payment: Chèque Mandat chèque PayPal *(Veuillez soumettre le formulaire d'inscription)

Transfère électronique (E-transfer) (veuillez indiquer votre réponse de sécurité si ne n'est pas votre numéro MTA)

Aucun remboursement ne sera effectué après la date limite d'inscription

En cas de mauvaises conditions météorologiques, nous vous informerons au plus tard à 7H00 le jour de l'atelier.

Veuillez envoyer le formulaire d'inscription et le paiement à :

Association néo-brunswickoise de massothérapeutes (ANBMT)

P.O. Box 323, STN "A"

Fredericton, N.B. E3B 4Y9

Tél.: (506) 452-6972 **Télécop,** : (506) 451-8173 **Courriel :** anbmt@anbmt.ca